

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Общие закономерности адаптации человека»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология,
направленность (профиль) Биохимия (бакалавриат),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
4 семестр		
1.	Проблемы адаптации в спорте	23
	Раздел 1. Основные закономерности адаптации к различным режимам двигательной активности	8
	Раздел 2. Адаптация кардиореспираторной системы человека при занятиях физической культурой	7
	Раздел 3. Методы оценки адаптационных возможностей людей, активно занимающихся спортом	7
	Контрольный раздел	1

Рассмотрено на заседании кафедры нормальной физиологии, протокол от «25» мая 2026 г. № 9.

Заведующий кафедрой



С.В.Клаучек